



MIRAKELDRÅPER: Randi Nessemo (51) sverger til helsekostproduktet Oralmat mot høysnue. – Før måtte jeg holde meg unna alle plasser der det var høy og spor etter timoteiplanten, forteller Randi. Nå kan hun til og med være med datteren Ingeborg Nessemo Austmo (14) i stallen.

Rugdråper kan
lindre luftveisplager:

✓ Bronkitt

✓ Astma

✓ Kols

✓ Forkjølelse

Randi ble kvitt høy

Hvert år satte gresspollenallergien Randi Nessemo ut av spill. Takket være rugspiredråper kan hun endelig nyte sommeren.

TEKST: CHRISTINE KRISTOFFERSEN • FOTO: KRSTOFFER H. KIPPERNES, SHUTTERSTOCK

NESA RANT, øynene klødde. Siden hun var barn, har Randi Nessemo (51) fra Levanger slitt med høysnue.

– Prøver viste at jeg var allergisk mot timotei. Jeg fikk sterke allergimedisinere, og de gjorde at jeg nærmest sov meg gjennom hele sommeren. Jeg

måtte holde meg unna både gress og høy på grunn av min allergi mot timoteiplanten. Plagene endret seg etter hvert som jeg ble eldre. Som voksen artet allergien seg slik at jeg fikk en kraftig forkjølelse på våren som varte helt til høsten. Det var fryktelig irriterende, forteller Randi.

NÆRINGSRIKT KORN: Rug er blitt dyrket i Norge i 1500 år.

DET VIRKET: – Jeg begynte egentlig med rugspiredråper ved en tilfeldighet. Da allergien min ble borte, kom det som en positiv overraskelse, forteller Randi.



«Jeg har funnet noe som virker for meg og er veldig glad for det.»

Randi Nessemo

– Da jeg leste på etiketten, sto det at dråpene styrket immunforsvaret. Ja, det kan jo være noe for meg også, tenkte jeg.

Personen hun egentlig hadde kjøpt dråpene til, prøvde dem bare en kort periode. Men Randi gjorde mer enn som så. Hun innlemmet helsekostproduktet som en del av hverdagsritualet; tre dråper under tunga et kvarter før frokost hver morgen.

– Hvis jeg følte at jeg brygget på noe, tok jeg en ekstra dose til i løpet av dagen. Jeg husker at jeg begynte med dråpene før jul. Og fortsatte med dem gjennom hele vinteren, våren og sommeren. Da høsten kom tenkte jeg at denne gangen var det noe som var annerledes. Hele våren og sommeren var gått uten at jeg hadde hatt høysnue en eneste dag! sier Randi. Fire og

et halvt år senere er hun fortsatt like overrasket. Allergien mot timotei er helt borte.

– **I LØPET AV DISSE ÅRENE** har jeg bare hatt en vanlig forkjølelse en eneste gang! sier Randi og smiler.

Ikke bare er hun kvitt rennende

nese og øyne som klør, men Randi har fått en helt annen frihet.

– Før kunne jeg ikke være med datteren min på ridning. Jeg måtte holde meg unna alle steder der det var tørt høy. Men nå er jeg med og koster høy i stallen og hjelper henne å stelle hesten. Det er flott å kunne delta. Å bevege

seg fritt rundt, uten tanke på allergi, gir en ny frihet i hverdagen, sier hun.

Randi vet godt at mange er skeptiske til alternativ medisin.

– Jeg er rimelig overbevist om at det er rugspiredråpene som har hjulpet meg. Så får andre tro og mene det de vil. Jeg har funnet noe som virker for meg og er

Hva er rugspiredråper?

✧ Ekstrakt fra spirer av **kornsorten rug**. Spirene er dyrket på måte som skal gjøre dem ekstra næringsrike. Metoden går ut på å **gjødsle med oppmalt dyrehorn** (gevir). Gjødsele er rik på vitaminer, mineraler og sporstoffer og skal gi svært gunstige vekstvilkår. Denne kultiveringsmetoden ble utviklet av **dr. Rudolf Steiner** i 1924.

✧ Ble opprinnelig utviklet for **å bedre lungekapasiteten** hos australske veddeløpshester. Så fikk forskere ideen om også å forsøke det på mennesker.

✧ Selges nå i mange land, og er et mye brukt naturmiddel mot astma, allergi, kols, betennelses- og luftveissykdommer. Skal virke **styrkende på immunforsvaret**.

✧ Rugspiredråpene Oralmat har vært på det internasjonale markedet siden 1990, og det er **ikke påvist bivirkninger**. Dråpene skal inntas slik det står beskrevet i bruksanvisningen for å få optimal effekt.



HELSE I HVER DRÅPE: Oralmat Blå er framstilt av rugspirer som dyrkes biodynamisk og høstes når de er på sitt mest næringsrike.

snuen

EN KOLLEGA TIPSET HENNE om at det fantes noe som heter rugspiredråper. En i familien hennes har kols, og kollegaen mente at dråpene kanskje kunne hjelpe denne personen. Randi kikket på nettsiden, og bestilte dråpene.



FRIHET: Randi er glad hun fant sin kur og synes det er helt himmelsk å kunne bevege seg fritt rundt – uten tanke på høysnuen.

«Rugspiredråpene påvirker og stimulerer immuncellene positivt.»

Allmennlege og naturmedisiner Rolf Luneng

veldig glad for det. Jeg anbefaler rugspiredråper til alle jeg tror kan ha bruk for dem. Så får det være opp til folk selv hva de ønsker å prøve.

TRO PÅ RUGSPIREDRÅPENE har også allmennlege og naturmedisiner Rolf Luneng ved Arenaklinikken i Oslo – i Allers' spalter kjent som «Naturlegen».

Gressallergi

I Norge er gressblomstringen størst i slutten av juni, hele juli og i begynnelsen av august. Timotei er den meste alminnelige gressart som man er allergisk mot. Alle gressarter er i samme familie. Hvis man er allergisk mot én gressart (for eksempel timotei), er man også allergisk mot flere. Gressallergi kan påvises ved prikktesting.

Kilde: Hudlegekontoret

Han fikk kjennskap til produktet Oralmat gjennom pasienter som hadde god virkning av det – ikke minst mot kols. Han anbefaler nå selv naturmiddelet til flere pasienter i løpet av året, som et supplement til annen behandling.

– Har du prøvd dråpene selv?
– Nei, jeg er helt frisk og har ikke behov for det. Men vi har brukt naturmiddelet på en av våre sønner, som slet med kronisk astmatisk bronkitt i ettårsalderen, og han ble helt frisk etter noen uker. Barnelegen ville gi ham astmamedisiner, men dem ble det aldri bruk for.

– Kjenner du til noen dokumentert effekt av rugspiredråper?

– Det finnes grunnforskning som tyder på at rugspiredråper har en immunstimulerende virkning. Noen studier tyder på at aktive virkestoffer påvirker immunforsvaret hos blant andre aidsyke positivt og bedrer livskvaliteten og funksjonsnivået

hos mange astma-pasienter som har prøvd middelet. Men det finnes lite vitenskapelig dokumentert klinisk forskning som beviser rugspiredråpenes eventuelle medisinske effekt. Likevel er det rapportert såpass mange gode enkelttilfeller at man burde gjøre slik klinisk forskning her i Norge eller internasjonalt, sier Luneng.

– Kjenner du til noen bivirkninger ved bruken av dråpene?
– Nei, det er lite bivirkninger. Men noen får økt sliming i hals og øvre luftveier når de starter opp behandlingen. Dette er ingen egentlig bivirkning og går over etter en tid. Eventuelt kan det være nødvendig å ta en noe lavere dose enn anbefalt de første to-tre ukene, dersom det skjer. Noen har intoleranse mot rug som kornsort og bør da være forsiktige. Men middelet er fritt for typiske allergener som gluten og pollen, forklarer legen.

– Randi Nessemø ble frisk av sin timoteiallergi etter å ha brukt

Slik virker dråpene

Rugspiredråpene får infeksjonsforsvaret til å fjerne slimet i luftveien og få det ut av kroppen. Samtidig slutter lungene å produsere slim, slik at luftveiene forblir slimfrie. Resultatet av dette merkes best i luftrøret, som slimfritt gir uhindret åndedrett. Man får ganske enkelt pusten tilbake. Både allergi, astma og kols er kroniske betennelsesykdommer som opptrer i luftveiene.

Selges på nett:

Rugspiredråper (Oralmat) selges via ulike helsekostbutikker på nettet – og på www.bioshop2.com – som også tilbyr gratis veiledning og kontakt med lege.

rugspiredråper. Hva er din faglige vurdering? Er det mulig at rugspiredråper kan ha en slik effekt?

– Ja, det kan sikkert stemme, siden rugspiredråpene påvirker og stimulerer immuncellene positivt.

@ redaksjonen@allers.no